

篇名：

年齡差距在高中生愛情關係上的影響探究－以高工學生為例

作者：

呂明陽。臺北市立內湖高工。電機科二年仁班

林偉銘。臺北市立內湖高工。電機科二年仁班

莊東樹。臺北市立內湖高工。電機科二年仁班

指導教師：

徐玉玲

張琦芳

壹、前言

一、研究動機：

古人曾說：「問世間情為何物，直教人生死相許。」愛情是人生中重要的事件之一，特別是青年早期階段，Eric Erikson 認為在這階段人們所面對的發展任務即是親密與疏離的平衡及整合（張春興，1991），而愛情便是主要關鍵（沈怡廷，2013）。身為高中生的我們，不僅自己常常會思索到愛情這個課題，也常在與朋友的相處中見證他們的愛情故事。

然而，我們發現愛情關係常有不同的組合可能，像是演藝圈的明星郭富城和方媛，年紀相差了 22 歲，原本旁人都不看好，但在時間的更迭中，卻用美好的婚姻證明了他們的選擇。此外，在我們的國文課中也有一篇課文《祖靈遺忘的孩子》（Liglav A-wu，2015）提及因為家庭因素，作者的母親被迫和相差 25 歲的父親結婚，由於年紀差異大加上父親敦厚木訥的性格，導致夫妻兩人的相處變成無聲的世界。

帶有年齡差距的愛情似乎有其美好的可能，但也不乏有造成缺憾之處。女大男小和男大女小之間的愛情關係，似乎也因為性別差異而讓年齡差距有了不同的影響。

二、研究目的：

帶著這些觀察，我們開始好奇，究竟年齡差距在愛情關係中會帶來什麼樣的優點？可能會衍伸出哪些缺點？而與我們同年紀的高中生族群能接受的最大年齡差距會是幾歲？會因為外在他人的眼光而影響愛情的可能嗎？且因為性別的不同，在面對年齡差距上的愛情觀也會有所不同嗎？

綜合上述問題，本研究欲探討年齡差距在高中生愛情關係上的影響。

貳、文獻探討

一、愛情關係

根據心理學家 Erikson 的心理社會發展理論，青年早期階段的主要發展任務為親密關係的建立，是追求愛與被愛的親密關係最強烈的時期（張春興，1991）。透過與心儀對象的交往，不管是建立友誼關係或是進而發展戀愛關係，皆可滿足親密的發展需求。

在許多過往的研究中，都有明白指出戀愛對人們的影響。例如，Diener 和 Seligman 在快樂者的研究裡，發現快樂程度在前 10% 的人們，幾乎都處在愛情關係中；Michael Argyle 也在研究中發現，在社會關係中，戀愛對幸福感的影響具有最大的影響力，並可以帶來最高的正向情緒（沈怡廷，2013）。由此足見愛情關係對於人們的重要性，尤其是高中大學階段的族群。

二、年齡差距對擇偶的影響

擇偶是男女在受限的婚姻市場（marriage market）中根據自身偏好互選配對的過程（張榮富·陳玫瑜，2012）。國立臺北教育大學社會與區域發展學系張榮富教授（2012）透過研究指出年齡是人們在愛情關係中選擇對象的重要因素。年齡影響擇偶機會的方式

可分為三個層面：

- (一) 一開始還不知道對方有什麼資源的狀態下，年齡偏好會隨著自己年齡的增長而有所改變。
- (二) 在知道交往對象有哪些資源之後，年齡偏好有可能會透過資源的可替代性而有所改變。例如：年長的女性雖然受限於生育與外貌上的限制，但卻擁有成熟的個性與經濟獨立的資源，而年紀較輕的男性可能會因為這部分的考量而改變原先年齡偏好的選擇。
- (三) 隨著自身年齡的改變，各年齡層未婚男女人數與性別比也會有所改變。例如：18 歲時與 35 歲時所面臨的各年齡層未婚男女人數可能不同，性別比例亦是。

簡言之，隨著我們年齡的改變，可以選擇的戀愛對象機會也會改變。

此外，面對年齡差距對選擇愛情對象的影響，男性與女性的想法似乎有所不同。在約會網站 OKCupid 共同創辦人拉德（Christian Rudder）的研究顯示，女性會尋找年紀與自己相近的男性（或是比自己年長一、兩歲），男性則不分年紀，都偏好二十出頭的女性（黃維德，2017）。

在國內，2018 年時也有交友軟體 IPair 透過用戶進行「戀愛經驗」調查發現（吳佩樺，2018）：高達九成國人認為，和對象相差在正負 4 歲內，是最安全的年齡距離，沒有溝通障礙。不過，在此差距內的人，資料卻顯示平均戀情僅維持一年左右。能夠穩定交往超過三年時間的，以年齡相差正負 8 歲的比例最多，有 7 成，且過半是男大女小。

然而由於這些文獻皆是以成年人的族群為主進行探究，究竟在高中生這段年紀區間會有什麼樣的相同或不同？年齡差距究竟是否會對高中生的愛情關係有所影響？這是我們相當好奇的。

參、研究方法

本次研究主要透過文獻分析法以及問卷調查方式進行研究。透過文獻分析理解愛情關係以及年齡差距對擇偶的影響，再透過問卷調查蒐集資料，分析年齡差距對高中生愛情關係的影響。

我們的研究對象為本校內湖高工之高中生，有效樣本人數共 156 人，男生 78 人，女生 78 人。研究流程與方法如下：

- 一、文獻蒐集：蒐集相關研究、論文及新聞資料。
- 二、問題討論：思考問題、探討問題。
- 三、問卷調查：發放問卷於本校學生。
- 四、討論與分析：收回問卷，針對問卷結果分析，得出結論。

肆、研究結果

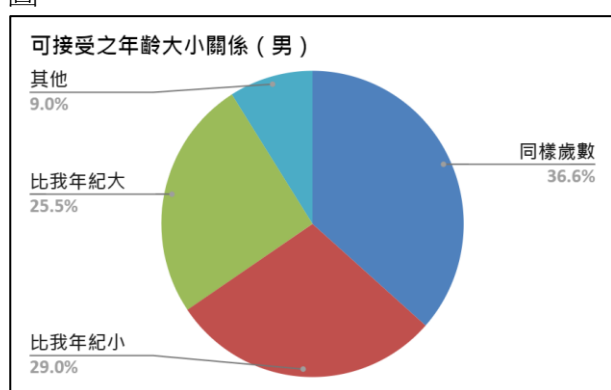
一、高中生可接受之年齡大小關係

由圖一可知，男生可接受的年齡差以同樣歲數 36.6%最多，比自己年紀小 29%次之，比自己年紀大再次之 25.5%，其他佔 9%。

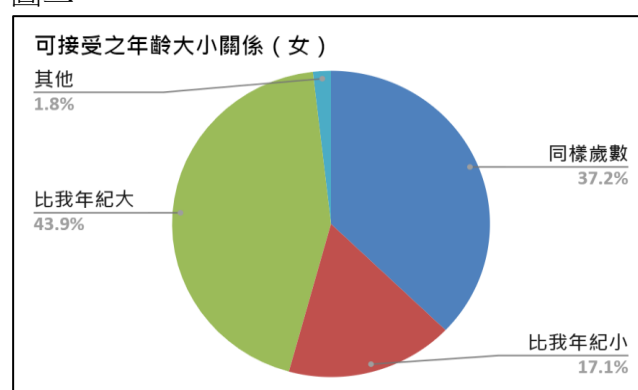
由圖二可知，女生可接受的年齡差以比自己年紀大 43.9%最多，同樣歲數 37.2%次之，比自己年紀小 17.1%再次之，其他佔 1.8%。

從此可知，高中男生在擇偶時，除了同樣歲數為優先外，接下來不管是比自己年紀大的，又或者比自己年紀小的，大致上都能接受。而高中女生則是希望比自己年紀大。社會歷練較多的男生，比起同年齡及年紀低的較受女生歡迎。

圖一



圖二



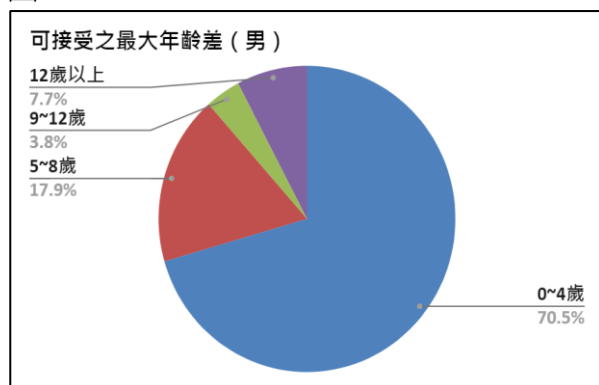
二、高中生可接受之最大年齡差

由圖三可知，男生可接受的最大年齡差以 0~4 歲 70.5%最多，5~8 歲 17.9%次之，9~12 歲佔 3.8%，12 歲以上再次之 7.7%。

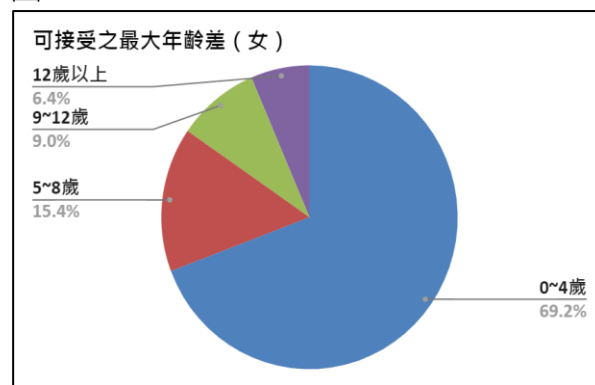
由圖四可知，女生可接受的最大年齡差以 0~4 歲 69.2%最多，5~8 歲 15.4%次之，9~12 歲 9.0%再次之，12 歲以上佔 6.4%。

從此可知，高中男生與高中女生大多數較能接受小歲數的年齡差。我們推測可能原因是：年齡相近，話題多且思考方向相似。

圖三



圖四



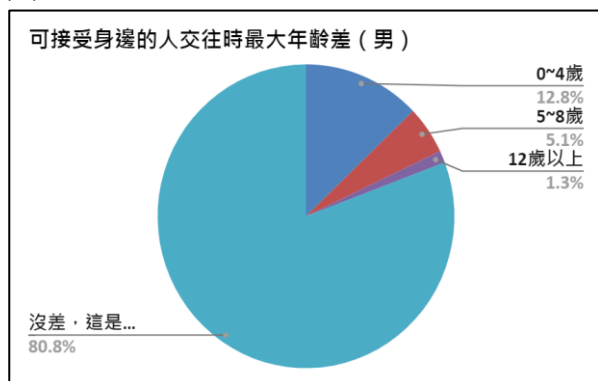
三、可接受身邊的人交往時最大年齡

由圖五可知，男生可接受身邊親友交往時最大年齡差以尊重他們的自由最多，佔 80.8%，0~4 歲佔 12.8%次之，5~8 歲佔 5.1%次之，12 歲以上則佔 1.3%。

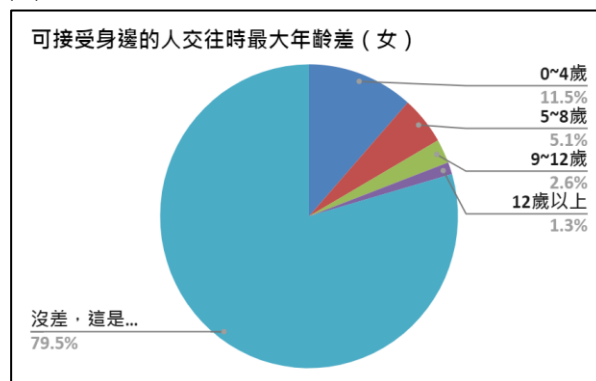
由圖六可知，女生可接受身邊親友交往時最大年齡差以尊重他們的自由最多，佔 79.5%，0~4 歲佔 11.5%次之，5~8 歲佔 5.1%，9~12 歲佔 2.6%，12 歲以上則 1.3%。

從此可知，高中生對於身邊親友在交往時的年齡差距，其實都尊重他們的自由。

圖五



圖六



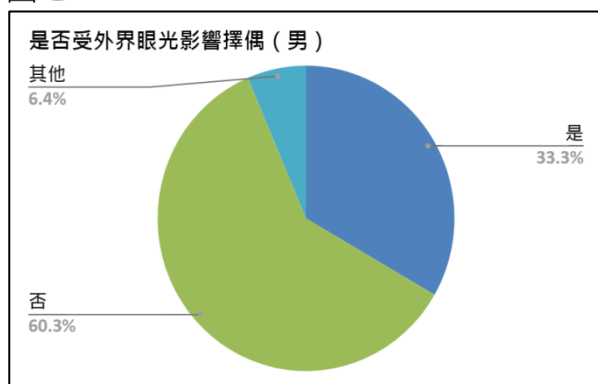
四、是否受外界眼光影響擇偶

由圖七可知，男生是否會受外界眼光影響擇偶以否最多，佔 60.3%，是次之佔 33.3%，其他佔 6.4%。

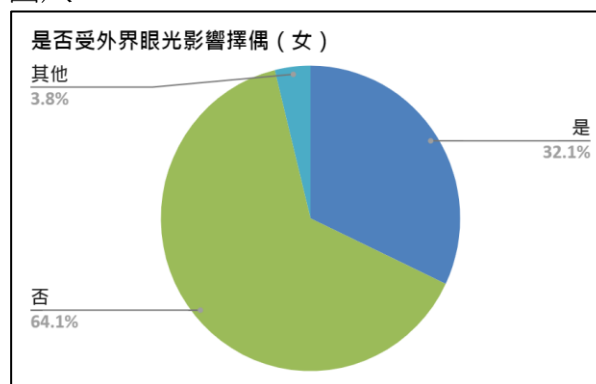
由圖八可知，女生是否會受外界眼光影響擇偶以否最多，佔 64.1%，是次之佔 32.1%，其他則佔 3.8%。

由此可知，高中生的擇偶條件，大部分不受外在眼光的影響。

圖七



圖八



五、認為年齡差帶來的優點

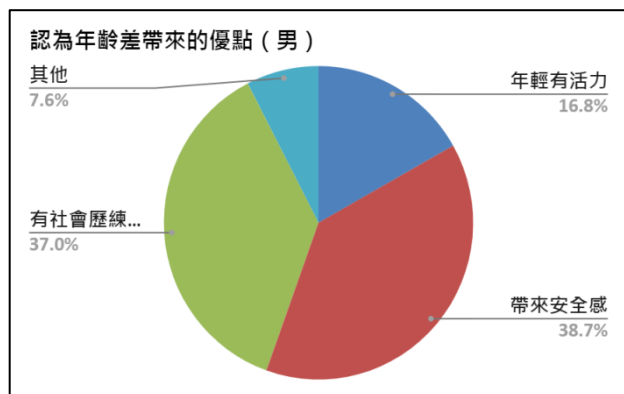
由圖九可知，男生認為年齡差帶來的優點以帶來安全感佔 38.7%最多，有社會歷練

年齡差距在高中生愛情關係上的影響探究—以高工學生為例
可參考佔 37%次之，年輕有活力佔 16.8%再次之，其他佔 7.6%。

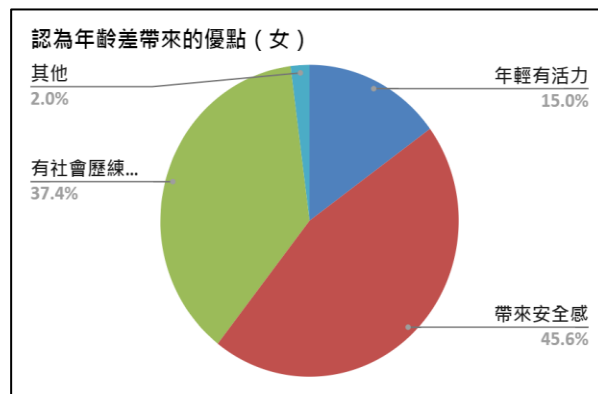
由圖十可知，女生認為年齡差帶來的優點以帶來安全感佔 45.6%最多，有社會歷練可參考佔 37.4%次之，年輕有活力佔 15%再次之，其他佔 2%。

從此可知，高中生認為年齡差所帶來的優點中，主要在安全感及社會歷練的參考價值：我們都還是高中生，尚未成年，對於社會的了解也如同井底之蛙。若有另一半指點未來，相對的在求學的路上也較有依靠與資源。

圖九



圖十



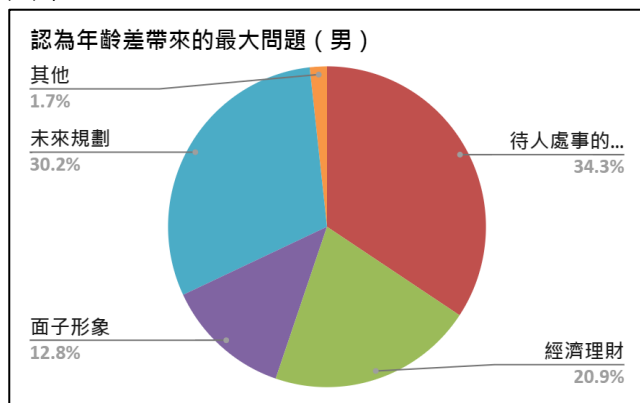
六、認為年齡差帶來的最大問題

由圖十一得知，男生認為年齡差帶來的最大問題以待人處事的價值觀最多，佔 34.3%；未來規劃次之，佔 30.2%；經濟理財再次之，佔 20.9%；面子形象則佔 12.8%；其他佔 1.7%。

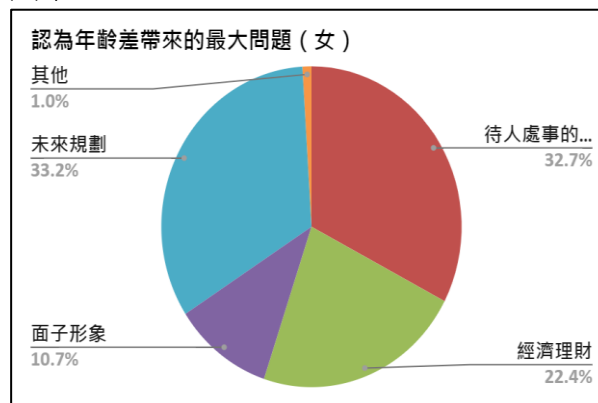
由圖十二可知，女生認為年齡差帶來的最大問題以未來規劃最多，佔 33.2%；待人處事的價值觀次之，佔 32.7%；經濟理財再次之，佔 22.4%；面子形象佔 10.7%；其他則佔 1%。

從此可知，高中生認為年齡差帶來的最大問題是價值觀和未來規劃：因為年齡上的差距，帶來不同的思考方向與考量，導致在未來規劃和價值觀有所差異。

圖十一



圖十二



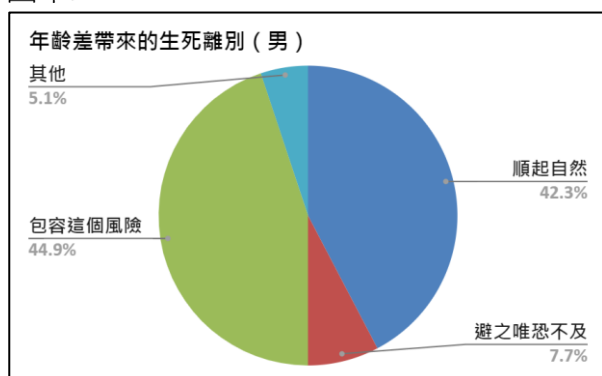
七、年齡差帶來的生離死別

由圖十三可知，男生認為面對年齡差帶來的生離死別以包容這個風險最多，佔 44.9%；順其自然次之，佔 42.3%；避之唯恐不及為 7.7%；其他佔 5.1%。

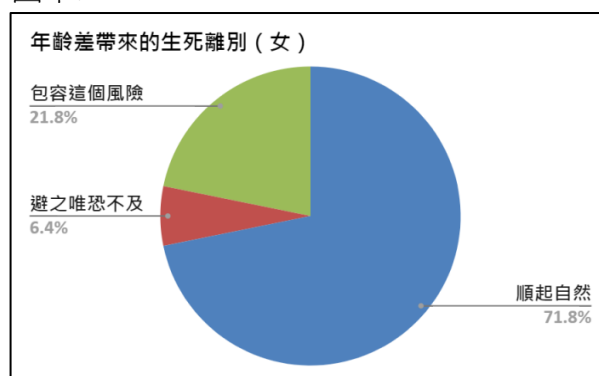
由圖十四可知，女生認為面對年齡差帶來的生離死別以順其自然最多，佔 71.8%；包容這個風險次之，佔 21.8%；避之唯恐不及再次之，佔 6.4%；其他則為 0%。

從此可知，大部分的高中生，皆能包容風險或以順其自然的心態度過因年齡差而帶來的離別之痛。

圖十三



圖十四



透過這次完整的問卷調查與分析，我們可以發現：高中男女生對於年齡差距在愛情關係上的影響，想法是差不多的。不僅是偏好同樣年紀居多，亦會尊重身邊親友在交往時的決定，自己交往時較不受外界眼光的干擾，認為年齡差距帶來的優點是安全感與社會歷練的參考，也認為年齡差距帶來的缺點是價值觀與未來規劃上的差異，另外在面對生離死別時也多能包容年齡差帶來的風險或順其自然。

然而在擇偶的時候，我們卻也發現正如同文獻中許多研究所提及的：高中女生會偏向選擇年紀相較自己大的對象。而高中男生則反映出年紀大小影響不大。

伍、結論與建議

經過了文獻探究、問卷調查分析及討論歷程，本次研究得出以下結論與建議：

- 一、高中男女生在年齡差距對愛情關係的影響，擇偶有其性別上的差異：高中男生在戀愛中不會因為對方比自己年紀大或年紀小而影響自己的追求，高中女生則大多數都以年紀較大者為優先考量。
- 二、高中男女生除了擇偶之外，其他對於年齡差距在愛情關係上的影響，較無性別差異。不僅偏好同樣年紀居多，會尊重身邊親友在交往時的決定，自身交往時不太受外界眼光的影響，認為年齡差距帶來的優點是安全感與社會歷練的參考，也認為年齡差距帶來的缺點是價值觀與未來規劃上的差異，另外在面對生離死別時也多能包容年齡差帶來的風險或順其自然。
- 三、由於本研究的樣本數僅有 156 位，建議未來有興趣的研究者可以嘗試增加樣本數以增加代表性。

四、由於本研究的研究對象僅侷限於本校高中生，未必能驗證到其他不同縣市與不同學校高中生的想法。建議未來研究此方面的研究者，可以嘗試分析探究他校以及不同地理位置的高中生，更可釐清年齡差距在高中生愛情關係上的影響情形。

陸、參考文獻：

- 一、沈怡廷（2013）。伴侶條件差距、愛情關係品質與主觀幸福感之關聯性研究。國立交通大學教育研究所：碩士論文。
- 二、吳佩樺（2018）。信不信由你！這個調查說情侶相差 8 歲最幸福。檢自 <https://ent.ltn.com.tw/news/breakingnews/2331211>(Feb. 03, 2018)
- 三、張春興（1991）。現代心理學。台北市：臺灣東華。
- 四、張榮富、陳玫瑜（2012）。年齡被接受度的性別差異—以年齡偏好的雙向配對擇偶模式評估，*經濟論文叢刊*，第 40 卷，第 1 期，頁 119-146。
- 五、黃維德編（2017）。伴侶差幾歲最棒。檢自 <https://www.cw.com.tw/article/5083475>(July. 03, 2017)
- 六、Liglav A-wu（2015）。祖靈遺忘的孩子。台北市：前衛。

附錄一

交往年齡差與愛情關係 問卷調查

您好！我們是內湖高工的學生，我們想探討青少年對於愛情交往年齡差距的想法。麻煩您撥冗填寫以下問卷，您填寫的資料對我們的研究有很大的幫助。

若有疑問，請洽機二仁呂明陽、莊東樹、林偉銘。最後再次感謝您的協助！

您所填寫的基本資料僅做為統計分析之用，我們不會外流，同時會妥善保管，請放心按您實際的狀況填寫。

請在下列各個問題中選擇真實或合適的答案，在☐勾選或在_____上填寫。

第一部份：個人基本資料

- 1.生理性別：☐男 ☐女
- 2.就讀年級：☐高一 ☐高二 ☐高三
- 3.戀愛次數：☐一次 ☐二次 ☐三次 ☐四次 ☐其他_____次
- 4.交往狀態：☐目前戀情持續中 ☐目前沒有交往對象 ☐尚沒有任何戀愛經驗

第二部份：交往年齡差與愛情關係（問卷）

作答說明：這份問卷主要是想瞭解你對愛情交往年齡差所持的態度。

請針對每一題項所敘述的情形，圈選出您認為最能反映您實際狀況的答案。

1. 在愛情中你能接受對方與你之間的年齡差距有哪些(可複選)？
☐同樣歲數 ☐比我年紀小 ☐比我年紀大 ☐其他_____
2. 在愛情中你能接受的最大年齡差距是幾歲？
☐0-4歲 ☐5-8歲 ☐9-12歲 ☐12歲以上
3. 面對你的重要他人(家人、好友)，你能接受他們交往時最大年齡差距是幾歲？
☐0-4歲 ☐5-8歲 ☐9-12歲 ☐12歲以上 ☐沒差，這是他們的自由
4. 你會因為重要他人或外界目光而影響到在愛情交往時避免年齡差距過大嗎？
☐會 ☐不會 ☐其他_____
5. 你覺得在愛情交往時，彼此的年齡差距可能會對愛情帶來的優點會有哪些？
☐感覺變年輕有活力 ☐帶來安全感 ☐有社會歷練可參考 ☐其他_____
6. 你覺得當年齡差距較大的時候，愛情中可能會面臨最大的問題有哪些？
☐待人處事價值觀 ☐經濟理財 ☐面子形象 ☐未來規劃 ☐其他_____
7. 面對愛情中年齡差距較大可能帶來的生離死別，你的想法會是？
☐順其自然，不去想它 ☐避之唯恐不及 ☐愛他就包容這個風險 ☐其他_____